

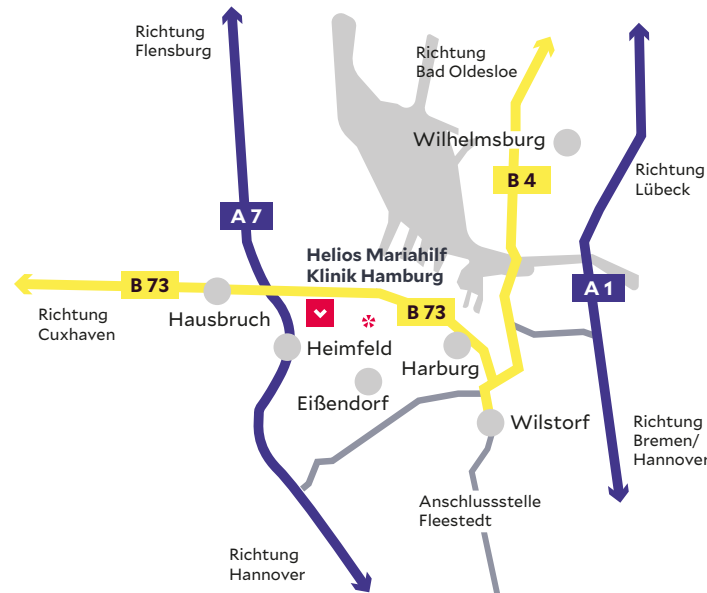


Foto: Marcus Höhn

**„Brüste umständehalber abzugeben“  
– von Nicole Staudinger**

*An ihrem 32. Geburtstag ertastet die zweifache Mama ihren Tumor, den sie kurzerhand „Karl-Arsch“ nennt. Aus dem Bauch heraus startet sie, nach der zweiten Chemotherapie, mit dem Schreiben. Ihr erstes Buch landet auf der Spiegel-Bestsellerliste und seitdem folgten fünf weitere. Heute ist Staudinger wieder genesen und berichtet über ihren Weg, was Schlagfertigkeit damit zu tun hat und über ihre Definition von Glück.*

Infos: [www.nicolestaudinger.de](http://www.nicolestaudinger.de)



\* Privathotel Lindtner · Heimfelder Str. 123 · 21075 Hamburg

Helios Mariahilf Klinik Hamburg | Einladung

# 8. Brustkrebsforum des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

**Samstag, 7. August 2021**

**10:00–13:30 Uhr**

Privathotel Lindtner

Heimfelder Straße 123 · 21075 Hamburg

## Veranstalter

### Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Zertifiziertes Brustzentrum (DKG DGS)  
Stader Straße 203c · 21075 Hamburg  
T (040) 790 06-421 · F (040) 790 06-474  
[gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de](mailto:gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/mariahilf](http://www.helios-gesundheit.de/mariahilf)

### Gynäkologische Praxisklinik Hamburg-Harburg

Harburger Ring 10 · 21073 Hamburg  
T (040) 30 37 54-0 · F (040) 30 37 54-79  
[info@gyn-praxisklinik-harburg.de](mailto:info@gyn-praxisklinik-harburg.de)  
[www.gyn-praxisklinik-harburg.de](http://www.gyn-praxisklinik-harburg.de)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Mariahilf Klinik Hamburg GmbH  
Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg  
Druck: Flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg

210621\_LNS



## Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige, Freunde, Ärzte und Therapeuten,

Im Namen des Brustzentrums an der Helios  
Mariahilf Klinik Hamburg möchten wir Sie alle ganz  
herzlich zum 8. Brustkrebs-Forum am 07. August  
2021 einladen.

Das große Highlight der diesjährigen Veranstaltung  
ist Nicole Staudinger. Ein Schicksalsschlag machte  
sie über Nacht zur Bestsellerautorin. Ihr Debüt  
„Brüste umständehalber abzugeben“ landete über  
Nacht auf der SPIEGEL-Bestsellerliste. Auch ihre  
folgenden Titel wie die „Schlagfertigkeitsqueen“  
und „Stehaufqueen“ wurden binnen kürzester Zeit  
zum Bestseller.

Seit Jahren begeistert Nicole Staudinger auch als  
TOP-Speakerin ihr Publikum mit Vorträgen zu den  
Themen Schlagfertigkeit, Resilienz, Brustkrebs und  
Abnehmen.

Weiterhin wollen wir Ihnen Tipps im Umgang  
mit Nebenwirkungen unter einer antihormonellen  
Therapie geben, sowie die aktuellen Nachsorge-  
Empfehlungen darstellen.

Seien Sie zudem gespannt auf eine lebendige  
Präsentation zum Thema Selbstverteidigung für  
Frauen. Auch die Achtsamkeit werden wir wieder  
gerne in den Mittelpunkt rücken.

**Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!**  
**Ihr Team des Brustzentrums an der**  
**Helios Mariahilf Klinik**

## Programm Brustkrebsforum 07.08.2021

- > **10:00 Uhr**  
***Begrüßung und Einführung***  
Dres. med. Großmann/Hohnheiser
- > **10:15 Uhr**  
***Achtsamkeit – Was bedeutet das?***  
Sabrina Jalaß
- > **10:30 Uhr**  
***Management von Nebenwirkungen  
unter antihormoneller Therapie***  
Dr. med. Christoph Großmann
- > **11:00 Uhr**  
***Nachsorge – Wer macht wann was?***  
Dr. med. Annika Hohnheiser
- > **11:15 Uhr**  
***Selbstverteidigung für Frauen***  
Michael Gora
- 11:45 Uhr**  
***Mittagspause mit Snack***
- > **12:15 Uhr**  
***„Brüste umständehalber abzugeben“***  
Nicole Staudinger
- 13:30 Uhr**  
***Ausklang der Veranstaltung***

## Referenten

### Dr. Christoph Großmann

Ärztlicher Leiter des Brustzentrums an der  
Helios Mariahilf Klinik Hamburg

### Dr. Annika Hohnheiser

Zentrumskoordinatorin des Brustzentrums an  
der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

### Michael Gora

Trainer für Gewaltprävention und  
Selbstverteidigung, Gegenwehr  
Training Hamburg-Harburg



### Sabrina Jalaß

Achtsamkeitstrainerin & Coach

### Nicole Staudinger

Bestsellerautorin und Speakerin

## Teilnahme

Die **Teilnahme vor Ort** ist nur nach persönlicher  
Anmeldung möglich: T (040) 790 06-421 oder  
gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de.

Informationen zur **Online-Teilnahme per  
Zoom-Konferenz** finden Sie unter:

[www.helios-gesundheit.de/brustkrebsforum](http://www.helios-gesundheit.de/brustkrebsforum)



## Fortbildungspunkte

Für die Fortbildung wurden bei der  
Ärztchamber Hamburg Punkte  
beantragt.