



Bei einer Krebserkrankung sind auch die Angehörigen des erkrankten Menschen betroffen. Partner krebserkrankter Menschen sind oft besonders belastet (z. B. durch die Unterstützung & Pflege des erkrankten Partners, wenig Zeit für sich selbst, Job, Haushalt etc.). Häufig leiden sie unter psychischen Belastungssymptomen (z. B. Ängste, Sorgen, Stress) und körperlichen Beschwerden (z. B. Schlafstörungen, Erschöpfung).

Wir, von der Universitätsklinik Ulm und der Universität Ulm, möchten Sie einladen an einer Studie zur Überprüfung eines **Online-Trainings (PartnerCARE)** zur Verbesserung Ihres psychischen Wohlbefindens und Ihrer Lebensqualität teilzunehmen. Im Rahmen unseres derzeitigen Projektes haben wir die Möglichkeit dieses Training **für Partner von Menschen mit einer Krebserkrankung kostenfrei** zur Verfügung zu stellen. Ein weiterer Vorteil besteht darin, dass das Online-Training **zeitlich und örtlich flexibel über das Internet** genutzt werden kann. Ähnliche Online-Trainings haben sich in zahlreichen internationalen Studien als wirksam erwiesen.

Falls Sie selbst an Krebs erkrankt sind, dürfen Sie diese Informationen gerne an Ihren Partner weiterleiten!

Was sind die **Voraussetzungen** für eine Teilnahme?

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt
- Bei Ihrem Partner wurde eine Krebserkrankung diagnostiziert
- Sie sind motiviert eine wissenschaftliche Studie mit Ihrer Teilnahme zu unterstützen
- Sie sind motiviert an einem 6-wöchigen Onlineprogramm mit einer Lektion pro Woche teilzunehmen und zu drei Zeitpunkten einen Online-Fragebogen auszufüllen
- Sie verfügen über einen Internetzugang und sind bereit, eine E-Mail-Adresse an das Forscherteam weiterzugeben

Nähere Infos zur Studie und zum Online-Training finden Sie auf unserer Internetseite <https://esano.klips-ulm.de/de/trainings/krebserkrankung/partnercare/>. Auf dieser Homepage können Sie sich ganz einfach für eine Teilnahme anmelden. Das Studienteam steht Ihnen gerne auch per Email (partner-care@uni-ulm.de) oder Telefon (+49 (0)731-50 32815) für Rückfragen zur Verfügung!