

MRS.SPORTY

Presseinformation

Mrs.Sporty Clubs machen mobil gegen Brustkrebs

Über 5.800 Euro als Spende an Brustkrebs Deutschland

Berlin, 15.11.2018. Bei der diesjährigen Aktionswoche gegen Brustkrebs waren die Mitglieder der Mrs.Sporty Clubs aufgerufen, gegen die Krankheit aktiv zu werden und eine Minute extra für Brustkrebs Deutschland zu trainieren. Pro Übung spendeten die Clubs einen Euro. Da viele Mitglieder dem Aufruf folgten, konnten die Mrs.Sporty Clubs insgesamt über 5.800 Euro an Brustkrebs Deutschland überweisen. Brustkrebs Deutschland wird mit dem Geld betroffenen Frauen helfen, Präventions- und Informationsarbeit leisten und die Krebsforschung unterstützen.

„Wir brauchen engagierte Partner wie Mrs.Sporty im Kampf gegen Brustkrebs“, erklärt Renate Haidinger, 1. Vorsitzende Brustkrebs Deutschland e.V. „Mrs.Sporty leistet nicht nur durch die finanzielle Unterstützung einen wichtigen Beitrag gegen Brustkrebs. Mrs.Sporty hilft den Frauen auch ganz konkret. Denn Bewegung ist eine wirkungsvolle Maßnahme zur Prävention. Bei betroffenen Frauen unterstützt das Training die Therapie und hilft ihnen, schneller wieder gesund zu werden und zu bleiben.“

„Die Gesundheit von Frauen liegt uns am Herzen“, erklärt Niclas Bönström, Gründer von Mrs.Sporty. „Daher freuen wir uns, den Frauen durch unser Training ein sehr wirkungsvolles Mittel zur Vorbeugung und Therapie von Brustkrebs bieten zu können. Die Frauen leiden dank des Trainings seltener unter den Nebenwirkungen der Therapie und erholen sich schneller. Das bestätigen auch medizinische Studien. Außerdem erfahren die betroffenen Frauen in den Clubs einen emotionalen Rückhalt, der in dieser Phase besonders wichtig ist.“

Die Brustkrebsaktion dient auch dazu, Frauen dafür zu sensibilisieren, auf ihren Körper zu achten. „Wir möchten, dass alle Frauen wissen, welche Maßnahmen zur Prävention und Therapie von Brustkrebs erwiesenermaßen wirkungsvoll sind. Denn noch immer ist Brustkrebs die häufigste Krebserkrankung bei Frauen“, so Haidinger und Bönström abschließend.

MRS.SPORTY

Über Brustkrebs Deutschland

Der Verein Brustkrebs Deutschland e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt, die Bevölkerung für das Thema Brustkrebs und Brustkrebsvorsorge zu sensibilisieren, Tabus zu brechen und Betroffene zu unterstützen. Frauen aller Altersstufen sollen durch Information und Aufklärung dazu ermutigt werden, für ihren eigenen Körper und ihre Gesundheit Verantwortung zu übernehmen – und das seit mittlerweile 15 Jahren.

Durch Veranstaltungen, Aktionen und Informationsmaterial wird nicht nur auf die Bedeutung von Prävention und Früherkennung hingewiesen, sondern es werden auch viele Informationen sowie Hilfestellungen für Ärzte, Betroffene, Angehörige und Interessierte bereitgestellt. Auf der Internetseite www.brustkrebsdeutschland.de werden ständig aktualisierte Informationen zum Thema Brust und Brustkrebs angeboten, für alle weiteren Fragen gibt es ein kostenloses Brustkrebstelefon: 0 800 0 117 112.

Über Mrs.Sporty

Mrs.Sporty ist die führende Fitnesskette für Frauen in Europa und eines der angesehensten Franchise-Systeme in Deutschland und Österreich. Seit Jahren führt Mrs.Sporty Rankings im Bereich "Beste Mikro-Studio- und Boutique-Fitness-Clubs" an. Mit 520 Fitnessstudios und 200.000 Mitgliedern ist Mrs.Sporty in zehn Ländern vertreten. Allein in Deutschland gibt es 350 Mrs.Sporty Clubs, die von erfolgreichen Franchise-Partnern geführt werden.

Das Mrs.Sporty Konzept setzt auf effektives funktionelles Training in 30-Minuten-Einheiten. Dabei trainieren die Mitglieder an digitalen Smart Trainern nach ihren individuellen Trainingsplänen. Qualifizierte Coaches begleiten die Frauen persönlich und unterstützen sowie motivieren sie dabei, ihre Ziele zu erreichen.

2004 eröffnete Niclas Bönström den ersten Club in der Hauptstadt und entwickelte 2005 gemeinsam mit Tennislegende Stefanie Graf das Franchise-Konzept für Mrs.Sporty. Seither wurde Mrs.Sporty, das zertifizierte Vollmitglied im Deutschen und Österreichischen Franchise-Verband ist, bereits vier Mal als bestes Franchise-Unternehmen ausgezeichnet. www.mrssporty.com

Kontakt Mrs.Sporty

Mrs.Sporty GmbH

Doris Egger

Tel.: +49 (0)30 308 305 310

degger@mrssporty.com

www.mrssporty.com