



**Brustkrebs  
Deutschland e.V.**  
Prognose Leben

## **Giftausleitungstees begleitend zur Chemotherapie**

Dieser Tee begleitet Sie durch die schwere Zeit.  
Er schmeckt gut, Sie können ihn sich in jeder Apotheke  
mischen lassen und er ist nicht teuer.

**Bitte beachten Sie aber eventuelle Allergien und  
sprechen Sie bei Nierenproblemen mit Ihrem Arzt!**

### **Rezept:**

**Brennnessel • Birkenblätter • Hagebutten • Löwenzahn  
Pfefferminzblätter • Holunderblüten • Schafgarbe**

Zu gleichen Teilen in der Apotheke mischen lassen.

### **Dosierung:**

1 gehäufte Teelöffel auf 2 Tassen,  
ca. 4 Minuten ziehen lassen

Während der Chemo: 2-3 Tassen pro Tag

Danach: alle 1-2 Tage eine Tasse

**Wir wünschen Ihnen alles Gute!**

**kostenloses Brustkrebstelefon: 0800 0 117 112**



## **Vorsicht vor Wechselwirkungen (Interaktionen) mit Nahrungsergänzungsmitteln**

**Tipps von unserem Beiratsmitglied, Fr. Dr. Petra Voiß, Klinikum Essen Mitte:**

Auch pflanzliche Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel können zu Wechselwirkungen mit den onkologischen Therapien führen!

**Daher raten wir dringend, den behandelnden Arzt über die Einnahme entsprechender Präparate zu informieren.**

**Wichtige Informationsquellen zum Thema Wechselwirkungen:**

- <http://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/about-herbs-botanicals-other-products>
- <http://www.cam-cancer.org>
- [http://www.drugs.com/drug\\_interactions.php](http://www.drugs.com/drug_interactions.php)
- [http://www.drugbank.ca/interax/drug\\_lookup](http://www.drugbank.ca/interax/drug_lookup)
- <http://3rdparty.naturalstandard.com/index-herbs.asp>

Einige pflanzliche Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel können das intraoperative Blutungsrisiko erhöhen und sollten daher, je nach Substanz, bis zu 7 Tage vor der OP abgesetzt werden:

- Ginkgo • Knoblauch • Weidenrinde • pflanzliche Enzyme (Bromelain, Papain)
- Omega-3-Fettsäuren • Vitamin C

Vielen Patienten wird von Heilpraktikern, naturheilkundlich tätigen Ärzten oder von Laien empfohlen, Arnika in homöopathischer Dosierung präoperativ zur Verbesserung der Wundheilung einzusetzen. Nach den Erfahrungen aus 4 Jahren sollte Arnika streng postoperativ verabreicht werden. Unsere operativ tätigen Kollegen berichten über vermehrte diffuse Blutungen bei präoperativer Einnahme. Hierfür gibt es bisher keine Daten.